

Eltern-Kind Aktivitäten

„Hier ein paar einfache Indoor Ideen. Die Materialien sind einfache Gegenstände welche Sie vermutlich bereits Zuhause haben.“

Fädeli ziehen

Sie und ihre Kinder schreiben (kleine Kinder zeichnen) Sprüche, Gedichte, Fingerverse, Familiengeschichten, kleine Geschichten, Wünsche etc. auf Papier. Sie rollen das Papier zusammen und verschliessen es mit einer Schnur/einem Faden. Die kleinen Röllchen füllen Sie in ein Glas, eine Vase, eine Schachtel usw. Die Schnüre über den Rand hängen lassen. Sie können mit den Kindern eine Tagesszeit bestimmen, wann sich jeder ein Röllchen an der Schnur herausziehen darf. Lesen Sie es sich gegenseitig vor. Vielleicht regt das eine oder andere auch zu einem Gespräch oder einem gemeinsamen Lachen an.

Material: Papier, Stifte aller Art, evtl. Bastelutensil, Schnur oder Faden, Vase/Glas/Schachtel.

Alter: ab 3 Jährig (mit Hilfe der Eltern, zeichnen)



Kochduell mit Kindern

Jedes Kind bekommt einen Korb mit Nahrungsmittel und darf einen Menü Gang herstellen (z.B. Dessert, Vorspeise). Die Eltern bereiten den Hauptgang zu und unterstützen die Kinder in ihren Vorbereitungen. Um es für ältere Kinder noch spannender zu machen, können Joker Karten ins Spiel gebracht werden (z.B. 1x aufputzen wenn etwas hinuntergefallen ist, 2x Hilfe holen bei einem Elternteil, 1x laut schimpfen dürfen wenn etwas nicht klappt, 1x Zeit anhalten und nur 1 darf arbeiten usw. Es empfiehlt sich vorab Regeln zu vereinbaren, z.B. alles was gefährlich ist übernehmen die Eltern (Ofen, Herdplatte etc.), es wird niemand ausgelacht, jeder hat genügend Zeit, es zählt nicht wer das schmackhafteste zubereitet etc. Gewinner sind alle, weil bestenfalls am Ende ein tolles mehrgängiges Menü auf dem Tisch steht. Sie können das Ganze mit Fotos oder Video festhalten und am Ende gemeinsam anschauen. Lachen ist garantiert bei diesem Spiel.

Material: Lebensmittel welche Sie bereits Zuhause haben, Küchenutensil

Alter: ab 5 Jährig (teilw. mit Hilfe der Eltern)

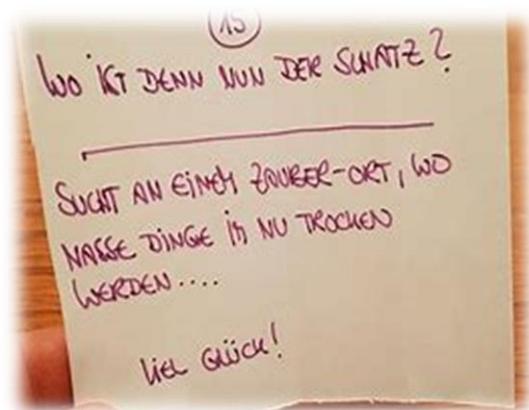


Schatzsuche in der Wohnung

Verstecken Sie einen Schatz z.B. einen Kuchen, ein Spiel, eine CD/DVD, ein Spielzeug usw. Malen Sie eine Schatzkarte und schreiben oder malen Aufgabekärtli dazu. Bei jedem Posten gibt es eine Aufgabe zu lösen. Sie könnten z.B. nach Themen vorgehen (alles Fragen rund um die Familie oder Wissensfragen über Autos oder andere Interessen der Kinder oder Bewegungsaufgaben wie hüpfen usw.). Bei jeder gelösten Aufgabe kommen die Kinder dem Schatz ein bisschen näher. Die Belohnung wird am Ende zusammen genossen.

Material: Papier und Stifte

Alter: ab 3 Jahren



Familiencollage

Erstellen Sie eine gemeinsame Familiencollage. Aus Material welches Sie Zuhause haben: Fotos, Bilder und Texte aus Zeitschriften, Bastelmaterial, Wasserfarben, getrocknete Blumen usw. Diesem Kunstgemälde sind keine kreativen Grenzen gesetzt. Es kann an einem Tag gebastelt werden oder auch ein tägliches Projekt werden. Dies wird sicher ein spezielles Erinnerungsbild werden.

Material: Grosses Papier (oder kleine Blätter zusammenkleben), Bastelutensil. Malutensil, Zeitschriften, Fotos, getrocknete Blumen usw.

Alter: ab 3 Jahren



Geschichte erfinden

Ein Familienmitglied fängt an eine Geschichte zu erzählen (z.B. mit dem Timer 2 Minuten stoppen), jemand erzählt die Geschichte weiter, weiter, weiter usw. Die Aktivität kann auch unterstützt werden durch Bilderkarten (z.B. für kleine Kinder), Bilder, Fotos, Schreibzettel usw. Es können auch Instrumente dazu benutzt werden um Geräusche zu unterstützen (Rasseln basteln, Kartonbox trommeln etc.). Es kann ein Thema vorgegeben werden oder der Phantasie freien Lauf gelassen werden.

Material: Nach belieben Bilder, Instrumente, Fotos.

Alter: ab 2. Kindergartenalter



Sockentheater

Sie könne aus alten Socken eine Handpuppe zusammen basteln. Dazu einfach Augen aufnähen oder kleben (z.B. Knöpfe), Haare befestigen aus Wolle/Schnur/Fasnachtsbändeli usw. und einen Mund malen oder aufkleben. Jedes Familienmitglied hat seine eigene Handpuppe und schon kann ein tolles Puppentheater stattfinden.

Material: alte Socken, div. Bastelmaterial

Alter: ab 2.Kindergarten

