

Kressesamen gibt's im
Coop und Migros

Gartenkresse *Lepidium sativum*
Familie der Kreuzblütler
keimt sehr schnell
ist einjährig
wächst fast überall
besitzt einen würzigen und Geschmack
die Wuchshöhe beträgt zwischen 20 und 40 cm

Warum Kresse säen? Die Keimlinge der Kresse können nach etwa einer Woche nach der Aussaat geerntet werden. Gartenkresse schmeckt roh leicht scharf. Besonders lecker ist sie auf einem Butterbrot oder auf Frischkäse oder im Salat

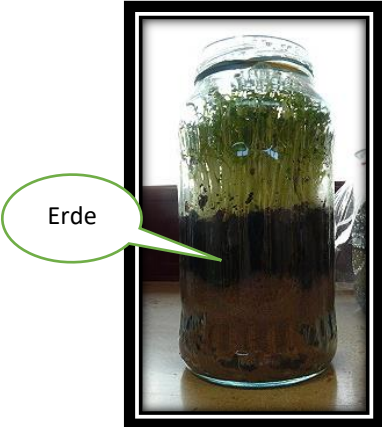


Wächst auf:
Küchenpapier, Watte-Pads,
Watte, Erde, Klopapier

Hast du noch mehr Ideen?



Weitere Aussaatmöglichkeiten:



Weitere Ideen
-Mache Fotos
-Male die Pflänzchen
-Kreiere ein tolles Butterbrot mit Kresse
-Filme vom Samen bis zum Keimling und mache dann ein Zeitraffer-Video daraus