

Gesundheitsförderung an der Primarstufe Isaak Iselin, 2013

Alle Stufen:

Gesunde Ernährung: Die Kinder lernen den Apfel als gesundes Znüni kennen und können verschiedene Apfelsorten degustieren und sich für ihre Lieblingssorte entscheiden.

- Apfeldegustation

Primarstufe:

Schwerpunkt 1: Lehrpersonen: Gesund bleiben im Beruf, bestmögliche Erholung in der Pause. Mit einer gut ausgestatteten Dachterrasse und einem schön eingerichteten Lehrerzimmer wird den Lehrpersonen bestmögliche Entspannung zum Unterrichtsalltag geboten.

- Aufwertung der Dachterrasse und des Lehrerzimmers. Kauf eines Segeltuches, Möbel und Dekorationen für die Dachterrasse und das Lehrerzimmer.

Schwerpunkt 2: Der bewegte Unterricht. Der bewegte Unterricht bezieht den natürlichen Bewegungsdrang der Kinder in den Schulalltag mit ein und erlaubt ihnen, Lerninhalte mit verschiedenen Sinnen aufzunehmen. Durch Bewegung wird die Durchblutung des Hirns gesteigert und ein konzentriertes und motiviertes Lernen unterstützt. Bewegte Schüler sind motiviert und lernen besser.

- Anschaffung von Bewegungsmaterial vom KG bis zur 5. Klasse
- Das Projekt Burzelbaum an der Primarschule: Einstieg von zwei Lehrpersonen in das Projekt Burzelbaum für Primarschulen

Orientierungsschule:

Schwerpunkt: Gewaltfreie Kommunikation

Ziel: Die Lehrpersonen und Schülerinnen und Schüler lernen die Grundsätze der Gewaltfreien Kommunikation kennen und erleben die praktische Umsetzung realitätsbezogen anhand eigener Fallbeispiele.

- Weiterbildungen für Lehrpersonen
- Weiterbildungsmodulare für einzelne Klassen