

Gesundheitsförderung an der Primarstufe Isaak Iselin, Schuljahr 2014

Alle Stufen:

Gesunde Ernährung: Die Kinder lernen den Apfel als gesundes Znüni kennen und können verschiedene Apfelsorten degustieren und sich für ihre Lieblingssorte entscheiden.

Milchdegustation: Mit diesem Anlass wird auf eine sinnliche Art auf die Milch als gesunde Zwischenverpflegung aufmerksam gemacht.

- Apfeldegustation
- Milchdegustation

Primarstufe:

Schwerpunkt 1: Klassenübergreifende Weiterbildungsangebote für Kinder von Kindergarten bis zur Orientierungsschule zur Förderung ihrer Gesundheit und der Selbst-, Sozial- und Sachkompetenz. Die Kinder erhalten die Befähigung zum selbstbestimmten Handeln, erhalten Auftrittskompetenz und behalten die Freude an der Bewegung. Ein kostenloses Projekt auch für Familien mit kleinerem Budget.

- KG: Rhythmikkurs, Bewegung und Tanz
- PS 1. und 2. Klassen: Rhythmikkurs, Bewegung und Tanz
- PS 2. und 4. Klassen: Kids dance
- PS 5. und 6. Klassen und OS: Teen dance
- PS 5. und 6. Klassen und OS: Boxkurs

Schwerpunkt 2: Der bewegte Unterricht: Der bewegte Unterricht bezieht den natürlichen Bewegungsdrang der Kinder in den Schulalltag mit ein und erlaubt ihnen, Lerninhalte mit verschiedenen Sinnen aufzunehmen. Durch Bewegung wird die Durchblutung des Hirns gesteigert und ein konzentriertes und motiviertes Lernen unterstützt. Bewegte Schüler sind motiviert und lernen besser.

- Zusätzliches Material für Bewegungslandschaften in der Turnhalle
- Burzelbaum an der PS: Inputs von Lehrpersonen zum Thema bewegter Unterricht an Schulsitzungen oder Aushang im Kollegium. Klassen setzen den bewegten Unterricht individuell in der Klasse um.

Schwerpunkt 3: Gewaltfreie Kommunikation: Ziel: Die Lehrpersonen und Schülerinnen und Schüler lernen die Grundsätze der Gewaltfreien Kommunikation kennen und erleben die praktische Umsetzung realitätsbezogen anhand eigener Fallbeispiele sowie in Tanzperformance.

- Friedens- und Konflikttraining für einzelne Klassen

Orientierungsschule:

Schwerpunkt: Gewaltfreie Kommunikation

Ziel: Die Lehrpersonen und Schülerinnen und Schüler lernen die Grundsätze der Gewaltfreien Kommunikation kennen und erleben die praktische Umsetzung realitätsbezogen anhand eigener Fallbeispiele.

- Weiterbildungen für Lehrpersonen
- Weiterbildungsmodule für einzelne Klassen
- Kursangebote für Eltern (direkt von den Eltern finanziert)