Gesundheitsförderung an der Primarstufe Isaak Iselin, 2015

Alle Stufen:
Gesunde Ernährung: Die Kinder lernen den Apfel als gesundes Znüni kennen und können verschiedene Apfelsorten degustieren und sich für ihre Lieblingssorte entscheiden.
Milchdegustation: Mit diesem Anlass wird auf eine sinnliche Art auf die Milch als gesunde Zwischenverpflegung aufmerksam gemacht.

- Apfeldegustation
- Milchdegustation

Primarstufe:
Schwerpunkt 1: Klassenübergreifende Weiterbildungsangebote für Kinder von Kindergarten bis zur Orientierungsschule zur Förderung ihrer Gesundheit und der Selbst-, Sozial- und Sachkompetenz. Die Kinder erhalten die Befähigung zum selbstbestimmten Handeln, erhalten Auftrittskompetenz und behalten die Freude an der Bewegung. Ein kostenloses Projekt auch für Familien mit kleinerem Budget.

- KG: Rhythmikkurs, Bewegung und Tanz
- PS 1. und 2. Klassen: Rhythmikkurs, Bewegung und Tanz
- PS 3. und 4. Klassen: Hip-Hop Kurs
- PS 5. und 6. Klassen: Zauberkurs
- PS 5. und 6. Klassen: Boxkurs (nicht zustande gekommen)

Schwerpunkt 2: Der bewegte Unterricht: Der bewegte Unterricht bezieht den natürlichen Bewegungsdrang der Kinder in den Schulalltag mit ein und erlaubt ihnen, Lerninhalte mit verschiedenen Sinnen aufzunehmen. Durch Bewegung wird die Durchblutung des Hirns gesteigert und ein konzentriertes und motiviertes Lernen unterstützt. Bewegte Schüler sind motiviert und lernen besser.

- Material für die Bewegungsförderung in der Tagesstruktur und im KG Mittlere Strasse
- Burzelbaum an der PS: Klassen setzen den bewegten Unterricht individuell in der Klasse um.

Orientierungsschule:
Schwerpunkt: Gewaltfreie Kommunikation
Ziel: Die Lehrpersonen und Schülerinnen und Schüler lernen die Grundsätze der Gewaltfreien Kommunikation kennen und erleben die praktische Umsetzung realitätsbezogen anhand eigener Fallbeispiele.

- Weiterbildungen für Lehrpersonen
- Weiterbildungsmodule für einzelne Klassen
- Kursangebote für Eltern (direkt von den Eltern finanziert)
- Arbeitsgruppe im Elternrat