



Merkblatt für den Sportunterricht

Sehr geehrte Eltern, sehr geehrte Erziehungsberechtigte

Sport und Bewegung sind wichtig für die motorische wie auch für die geistige, emotionale und soziale Entwicklung von Kindern. Bewegung fördert die Gesundheit, das Wohlbefinden und die Leistungsfähigkeit der Schülerinnen und Schüler. Wir bitten Sie diesen Argumenten Rechnung zu tragen und dem Sportunterricht den nötigen Stellenwert einzuräumen.

Bitte beachten Sie folgende Informationen:

1. Sportkleidung

Geben Sie Ihrem Kind für den Sportunterricht separate Sportkleider mit: Turnhosen, T-Shirt und Gymnastikschläppli. Diese sollten aus hygienischen Gründen nur in der Halle getragen werden. Die Sportkleidung sollte bequem sein und die Beweglichkeit nicht einschränken. Leider ist das Duschen bei der kurzen Lektionszeit von 45 Minuten kaum möglich. Deshalb ist es wichtig, dass die Kinder ihre Kleidung vor und nach dem Sportunterricht wechseln.

2. Schwimmunterricht

Der Schwimmunterricht wird von Fachlehrpersonen für Schwimmen geleitet. Alle Kinder sollen zu Beginn lernen, sich mit offenen Augen unter Wasser zu bewegen, deshalb ist das Tragen einer Schwimmbrille nicht vorgesehen. Das Duschen vor dem Schwimmunterricht ist aus hygienischen Gründen für alle obligatorisch. Kinder mit langen Haaren sollen diese bitte mit einem Haarband zusammenbinden. Im Winter empfehlen wir für den Rückweg zur Schule eine warme Mütze zum Schutz vor Erkältungen.

3. Dispensationen

Muss Ihr Kind aus gesundheitlichen Gründen für länger als drei Wochen vom Sportunterricht befreit werden, so beantragen Sie beim Hausarzt bzw. Kinderarzt ein Arztzeugnis für eine Teil- oder Volldispensation. Diesen Antrag müssen Sie an den Schulärztlichen Dienst schicken.

Wenn Ihr Kind für einzelne Stunden vom Sportunterricht befreit werden muss, lassen Sie der Lehrperson eine schriftliche Begründung zukommen. Die Lehrpersonen entscheiden über kurzfristige Dispensationen. Seien Sie in dieser Hinsicht bitte zurückhaltend. Kinder wollen und sollen sich bewegen. Auch mit einer leichten Verletzung können Kinder angepasst am Sportunterricht teilnehmen.

Ich danke Ihnen für Ihre Mithilfe und wünsche Ihrem Kind einen schönen Schulanfang.

Freundliche Grüsse

Yves Moshfegh
Fachexperte Sport