

Schritte zum besseren Lernerfolg

1. Ich richte mir eine **regelmäßige Hausaufgabenzeit** ein und trage sie im Stundenplan ein. Meine tägliche Hausaufgaben - „**Kernzeit**“ beträgt _____ Minuten.
2. Ich erledige meine Hausaufgaben an einem weitgehend störungsfreien Ort, ohne Radio, CD, TV, Computer oder Anrufe von Freunden/Freundinnen, damit ich konzentriert bei der Sache sein kann.
3. Ich Sorge in der Schule dafür, dass ich weiss, was ich zu Hause tun muss (z.B. Hausaufgabenheft).
4. Ich beginne mit der Aufgabe, die ich gut kann; dann habe ich gleich ein Erfolgserlebnis - und das ist wichtig.
5. Bei Aufgaben, die ich nach einigen Versuchen nicht verstehe und nicht erledigen kann, hole ich Rat bei Eltern, Geschwistern oder Freunden/ Freundinnen oder ich frage in der Schule nach.
6. Am Abend brauche ich eine **regelmässige Lernzeit** von _____ Minuten, um zu lesen und um Vokabeln und „Stoff“ zu lernen und zu wiederholen.

Regelmässige **kleinere Lerneinheiten** nützen deutlich mehr als einzelne „**Übungsmarathons**“ !

Viel Erfolg!