

# Familien-, Paar- und Erziehungsberatung

## Basel, Riehen, Bettingen

## Wer kommt zu uns?

- Eltern / Familien
- Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene
- Paare
- Patchworkfamilien
- Grosseltern und Angehörige

## **Familien- und Erziehungsberatung**

Fachliche Begleitung bei Entwicklungs- und Erziehungsproblemen von Kindern und Jugendlichen zu Hause oder im sozialen Umfeld, Stärkung der familiären Ressourcen und Kompetenzen.

## **Konflikte in Ehe- und Partnerschaft / Paarberatung**

Lösungsorientierte Gespräche zur Förderung der Kommunikation und des gegenseitigen Verständnisses und Ideen, um den gemeinsamen Alltag zu bewältigen und zu erfrischen.

## **Finanzielle Probleme und Verschuldung, Budgetberatung**

Lernen eigenverantwortlich mit Geld umzugehen, um sich selbstbestimmend zu erleben, mit dem Ziel Verantwortung ohne behördlichen Druck zu übernehmen.



Familien-  
Paar- und  
Erziehungsberatung

## **Schwierigkeiten bei Trennung, Scheidung und Besuchsregelung**

Unterstützung für Paare in Trennungssituationen die neue Lebensphase zukunftsorientiert anzugehen, und Hilfe für die Kinder, die familiäre Veränderungen und die damit verbundenen gegensätzlichen Gefühle zu verstehen und anzunehmen.

## **Bewältigung schwieriger Lebenssituationen wie Krankheit, Unfall, Tod, Gewalt und Trauma**

Begleitung durch Krisenzeiten mit dem Ziel, die Lebensqualität der Betroffenen, trotz ungewisser und manchmal unabänderlichen Umständen, dank neuen Erkenntnissen und Sichtweisen zu verbessern.



**Familien-  
Paar- und  
Erziehungsberatung**

<b>Beratungsthemen</b>	<b>2021</b>	<b>2020</b>
Trennung und Scheidung	458	389
Familienprobleme	432	421
Erziehungsprobleme	356	351
Finanzielle Probleme	308	254
Probleme Schule/Ausbildung	239	213
Administrative Probleme	228	211
Paarprobleme	196	185
Schulden	148	137
Entwicklungsprobleme	147	125
Individuelle psychische Probleme	137	106
Rechtliche Fragen	114	76
Psychische Belastung eines Elternteils	108	90
Budgetberatung	90	71
Erkrankung/Unfall/Tod	67	63
Gewalt	66	73
Wohnprobleme	48	47
Kinderschutz (Missbrauch, Vernachlässigung, Gewalt)	46	38
Trauma	41	46
Indikation Wohnen	37	31
Berufsprobleme	33	33
Interkulturelle Probleme	30	19
Sucht	26	21
Anderes	25	24
Familienplanung (Schwangerschaft und Geburt)	24	28

## Gruppenangebote

- Elternkurs Pubertät, für Eltern
- „Bubenhöck“ für Buben von 8 bis 12 Jahren
- Kinder- und Elternresilienzgruppe Alter von 5 bis 10 Jahren
- Trennungs- und Scheidungsgruppe für Kinder von 8 bis 12
- Spielen macht Spass für Eltern deren Kinder 0 bis 4 Jahre sind



## **Anmeldung**

Die Klienten melden sich in der Regel selbst an.

## **Freiwilligkeit**

Klienten kommen auf eigene Initiative und / oder durch Überweisung oder Empfehlung, das heisst in der Regel freiwillig.

**Ausnahmen** – Verfügung durch KESB oder Gericht, angeordnet

## **Stellen welche die fabe empfehlen**

Schulen / Schulsozialarbeit / Lehrpersonen / Schulpsychologischer Dienst

Ärzte / Psychologen / Psychiater

Amtliche Stellen wie z.B. Kinder- und Jugenddienst KJD / KESB / Gerichte

## **Kosten/ Tarife**

Klienten müssen einen Beitrag an die Beratung bezahlen.

Die Kostenberechnung erfolgt auf der Basis des Einkommens.



Familien-  
Paar- und  
Erziehungsberatung

# Handeln im Konflikt in der Beziehung

## Anmeldung für eine Beratung

- Familie Schmid mit zwei Kindern.
- David 6 Jahre und Lena 10 Jahre.
- Die Kinder streiten oft zusammen, Lena sei oft aus unerklärlichen Gründen wütend und plage dann ihren Bruder.
- Sie ticke regelmässig aus, früher konnte sie sich noch beruhigen, heute geht das fast nicht mehr
- Wenn sie von der Schule kommt, schmeisse sie ihre Sachen einfach auf den Boden. Auf die Aufforderung die Jacke aufzuhängen, bekommt sie einen Wutanfall.
- Die Eltern können dieses Verhalten nicht verstehen, Lena sei eine gute Schülerin, habe viele Freundinnen und sei auch sehr beliebt.
- Die Eltern sagen bei der Anmeldung, dass sie für sich eine Beratung in Anspruch nehmen möchten, weil sie selber keine Lösung haben und sich als Eltern auch oft wegen den Kindern streiten.

## Beratung

Wer soll zum Gespräch eingeladen werden?

- Die Eltern
- Lena mit der Mutter / Vater / Eltern
- Lena alleine
- Die ganze Familie

- In welchen Situation tritt dieses Problem auf?
  - Geschwisterbeziehung?
  - Einigkeit der Eltern im Umgang mit der Situation?
  - Wie würden Sie ihre Familie beschreiben?
- 
- Freunde von Lena
  - Freizeit
  - Medienkonsum
  - Schlafrhythmus / Essen / Gesundheit
  - Beginn der Pubertät

- Beziehung zum Kind, tragen und halten, auch in schwierigen Situationen
- Vermitteln von Sicherheit und Geborgenheit / Bindung
- Wertschätzende Haltung / Anerkennung und Lob
- Gefühlspalette wie; Freude, Ärger, Wut, Trauer aushalten, ausdrücken – altersentsprechend
- Modelllernen

- Abmachungen und Vereinbarungen treffen- Lena mit Eltern
- Unterschied zum Bruder mit dem Sackgeld, schlafen gehen.....
- Konsequenzen aushandeln. Auch direktiv möglich.
- Belohnen wenn sich die Situation verbessert.
- Autonomie der einzelnen Fördern, zugleich Familienzusammenhalt stärken.
- Eltern sind sich über die “Wertvorstellungen „ und wie sie dies gleichwertig Vertreten (z.B Sprache)



# Handeln im Konflikt in der Beziehung

## 7 Säulen der Resilienz



# Themen



		<b>pro Woche</b>	
<b>1. Schuljahr</b>			<b>1.--</b>
<b>2. Schuljahr</b>			<b>2.--</b>
<b>3. Schuljahr</b>			<b>3.--</b>
<b>4. Schuljahr</b>			<b>4.--</b>
		<b>pro Monat</b>	
<b>5. und 6. Schuljahr</b>	<b>25.--</b>	<b>bis</b>	<b>30.--</b>
<b>7. und 8. Schuljahr</b>	<b>30.--</b>	<b>bis</b>	<b>40.--</b>
<b>9. und 10. Schuljahr</b>	<b>40.--</b>	<b>bis</b>	<b>50.--</b>

**Ausgangszeiten, Empfehlungen  
Unter der Woche während der  
Schulzeit**

**Bis 14-Jährige**

**spätestens 20 bis 21 Uhr**

- **15- bis 16-Jährige**  
**spätestens 21 bis 22 Uhr**

**Am Wochenende & während Schulferien**

- **Bis 14-Jährige**  
**spätestens 21 bis 22 Uhr**
- **15- bis 16-Jährige**  
**spätestens 23 bis 24 Uhr**

## Medienkonsum

< 3 Jahre	kein Bildschirmkonsum
< 5 Jahre	Bildschirmkonsum max 30 Min pro Tag und mit Erwachsenen
< 6 Jahre	keine eigene Spielkonsole
< 9 Jahre	Bildschirmkonsum max 5 h pro Woche, kein Internet
10 - 12 Jahre	Bildschirmkonsum max 10 h pro Woche
< 12 Jahre	keine sozialen Netzwerke und kein unbegleitete Surfen

**Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit**

**Fragen!**



